

GESUNDES UND LECKERES ESSEN FÜR JEDEN TAG

FREITAG, 23. MÄRZ 2018

17:00-20:00 UHR

Workshop: Bozen, Elternverband hörgeschädigter Kinder,
Latemarstraße 8

in Zusammenarbeit mit der Integrierten Volkshochschule

Kursleiterin: Dr. Ivonne Daurù Malsiner

Zielgruppe: Gehörlose und schwerhörige Eltern

Im Workshop erfahren Sie wie wichtig gesunde und vollwertige Ernährung für die gesamte Familie ist. Ihnen wird die Bedeutung von vollwertigen Zutaten wie Vollkorn und Hülsenfrüchten aufgezeigt und wie Sie gesunde Öle und Fette in der Zubereitung von Speisen verwenden können. Sie kochen kreative und leckere Rezepte für jeden Tag.



Die Veranstaltung wird hörgeschädigtengerecht abgehalten.

Datum	Zeit	Ort	Kosten
Freitag, 23. März 2018	17:00-20:00 Uhr	Bozen, Elternverband hörgeschädigter Kinder, Latemarstraße 8	25,00 € (inkl. Material)

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis Montag, 19. März 2018 beim Elternverband: Mail: family@ehk.it; Tel. 0471 974431 oder WhatsApp 346 9444761 oder bei der Volkshochschule!

Siehe auch: https://www.volkshochschule.it/no_cache/kurs/kursnummer/ivhs-gesundes-und-leckeressens-fuer-jeden-tag-18F6D0114/