

Die Wechseljahre - Jahre der Veränderung

Freitag, 15. November 2019

17:00 – 19:30 Uhr

Elternverband hörgeschädigter Kinder
Latemarstraße 8 – Bozen
(Parkplatz vorhanden)

Kursleiterin: Dr. med. Maria Paregger

Zielgruppe: **Gehörlose, schwerhörige
und hörende Frauen**

Anmeldung




beim Elternverband hörgeschädigter Kinder:
E.h. z. Tel. 0471 974431 - Mail: family@ehk.it
WhatsApp/SMS: 346 79444761 (Karin Waldboth)

oder

direkt bei der Volkshochschule:
<https://www.volkshochschule.it/gesundheit-bewegung/medizin-naturheilkunde/kurs/19W5A0119/>

Der Kurs findet bei mind. 4 Teilnehmern statt.

Kosten: 16,00€



Sind die Wechseljahre eine belastende oder eine interessante Herausforderung für Frauen? Frauen können sich während und nach dem Wandel durch die Wechseljahre neu entdecken. In den Wechseljahren gerät einiges in unserem Körper "außer Rhythmus". Einen neuen Rhythmus können wir Frauen mit Pflanzen, homöopathischen und anderen Heilmitteln und vielen Ratschlägen von Frauen wieder finden. Es werden viele praktische Alltagstipps zum richtigen Umgang mit den homöopathischen Heilmitteln, die sowohl eine seelische als auch eine funktionelle und körperliche Funktion erfüllen. Wichtig ist aber viel Freude und Enthusiasmus in diesem weiblichen Lebensabschnitt zu finden. Für Fragen bleibt genügend Zeit.