Entgiftung für Körper und Seele

Die guten Erfahrungen mit sog. „Entgiftungs- oder Entschlackungskuren“ sprechen für sich, sie helfen unseren Darm zu regenerieren, sie sind sehr wirksam gegen Müdigkeit, Verdauungsbeschwerden wie Völlegefühl und Blähungen, gegen Infektanfälligkeit, Gelenksbeschwerden und v.m..
Es werden einfache Tipps gegeben, damit ihr euch frisch und vital fühlt und die täglichen Herausforderungen des Lebens gut meistern könnt.

Die Referentin: Elisabeth Unterhofer

20. Mai 2022
15.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Latemarstraße, 8, 39100 Bozen
Elternverband hörgeschädigter Kinder
12,00€

E.h.K.

Anmeldung bis 16. Mai 2022
E-mail: family@ehk.it (Karin)
oder www.volkshochschule.it
WhatsApp: +39 3469444761
Begrenzte Teilnehmerzahl

Programm:

- Zeigen und kennen lernen der Heilkräuter, welche die Entgiftung und Regeneration unseres Körpers unterstützen
- Die 4 wichtigsten Ausscheidungsorgane, Leber, Nieren, Darm, Haut näher betrachten
- Und natürlich ganz viele praktische Anwendungen : Entschlackungstees, Frischkräuteranwendungen, welche unseren Stoffwechsel aktivieren
- „Omegakick“