



# Kochen mit Bohnen! Leckere Speisen von salzig bis süß!



**Freitag, 7. Mai 2021**

**17:00-21:00 Uhr**

**Bozen, Elternverband hörgeschädigter Kinder  
mit Dr. Ivonne Daurù Malsiner**

## **Beschreibung**

Bohnen und Linsen sind wertvolle Eiweißlieferanten und ersetzen so manche Fleischmahlzeiten. Darüber hinaus sind sie reich an wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen und tun dem Körper richtig gut!

Bei diesem Kochworkshop wird über die Wirkung der Hülsenfrüchte auf die Herz- und Darmgesundheit gesprochen und zugleich Speisen mit genussvollen und kreativen Kombinationen gemeinsam gekocht und gegessen.

**Kosten: 25,00€ inkl. Material und Rezeptmappe**



## Anmeldung **IMPORTANT!**



**Elternverband hörgeschädigter Kinder**

E.h.K. Karin Waldboth

family@ehk.it

WhatsApp: Tel. 346 9444761

oder

**bei der Integrierten Volkshochschule**

[www.volkshochschule.it](http://www.volkshochschule.it)

Der Kochkurs wird hörgeschädigtengerecht abgehalten.

**Max. Teilnehmerzahl: 6 Personen**

Sollten wir den Kochkurs aufgrund neuer Covid-19-Bestimmungen absagen müssen, teilen wir Euch das rechtzeitig mit.